

NOTRE HISTOIRE 1984 / 2024

1984	Fondation du regroupement des Diabétiques Rive-Sud
1989	Incorporation et association nommée : Les Diabétiques Rive-Sud Inc. (28 avril 1989)
2006	Association nommée au registre des entreprises Diabète Rive-Sud (19 octobre 2006)
2022	Association nommée au Registre des entreprises Diabète Montérégie (20 octobre 2022)

QUI SOMMES-NOUS

Les Présidents & Présidentes

Raymond Polnicky	1984 / 1990
Claude Poliquin	1990 / 1992
Claude Richard	1992 / 1995
Marcel Bédard	1996 / 2000
Aline Marcotte	2000 / 2001
Michel Quesnel	2001 / 2010
Monique P. Jacob	2010 / ---

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration a un rôle à jouer, en raison des décisions stratégiques que l'on prend pour l'association

ADMINISTRATEUR / ADMINISTRATRICE

Rôle de l'équipe de direction dans les orientations stratégiques et le bon fonctionnement de la corporation afin d'assurer la croissance et la pérennité de l'association.

COMITÉS

Rôle principale axé sur l'accompagnement stratégique. Comme citoyenne et citoyen, on peut aussi contribuer à la pérennité de l'association et dynamisme de la collectivité en accompagnant, par exemple une équipe de direction dans un projet porteur.

ORGANIGRAMME

Conseil exécutif

Présidence
Secrétaire

Conseil d'administration

Administrateur/Administratrice (3)

Comités

Gouvernance
Service aux membres
Budgétaire – Comptabilité
Bureautique – Adjointe administrative

Année 1984

Un groupe de 4 personnes diabétiques ont fondé le regroupement des diabétiques de la Rive-Sud dont la mission était d'aider toutes les personnes diabétiques à mieux gérer leur maladie le Diabète.

Année 1989

Registre des entreprises : Incorporation et association nommée :
Les diabétiques Rive-Sud Inc. (28 avril 1989)
Territoire Rive Sud

Année 2006

Registre des entreprises : Changement de nom :
Diabète Rive-Sud (19 octobre 2006) Territoire :
Rive-Sud & Montérégie Centre

Mandats : Documenter : les diabétiques et leur famille sur le diabète
Alerter & Sensibiliser : la population à la maladie et à la prévention
Référer & Diriger : les diabétiques aux professionnels de la santé (Mandats
de Diabète Rive-Sud)

Année 2009

25^{ième} Anniversaire de fondation de Diabète Rive-Sud

Années 2010 à 2014

Délégué auprès des nouveaux diabétiques
Centre de formation sur le diabète / Hôpital Charles Lemoyne/Champlain

Années 2011 à 2013

Délégué au projet Clinique Continuum, clientèle Maladies Chroniques
Centre de Santé / Services Sociaux Pierre Boucher

Années 2011 2017

Salon de la Santé : 7 Éditions de l'expo Santé réunissant :
Membres de l'association, Pharmaceutiques & Professionnels de la santé

Année 2014

30^{ième} Anniversaire de Fondation de Diabète Rive-Sud

Année 2014

Délégué au Comité du Suivi Diabétique de 1ère ligne
des patients au CSSS Pierre Boucher

Année 2019

35^{ième} Anniversaire de fondation de Diabète Rive-Sud

Années 2021/2022

Administration : Plan de renouvellement social de l'association afin de maximiser nos actions vis-à-vis les diabétiques.

Documents légaux : Révision de tous les documents de l'association et en faire les ajouts, les corrections et mise à jour par le conseil d'administration avec l'aide d'une organisatrice communautaire :

Programme GPS-Diabète : Groupe Participants Solidaires au Diabète (01 avril 2021)

Années 2021/2022 Effets de la pandémie & l'association

Durant la période de la pandémie Covid-19 (2020/2021) l'association a dû fermer son bureau et annuler toutes les activités ayant un apport financier pour l'administration de la corporation.

Le service aux membres en présentiel n'étant plus adéquat, nous nous sommes tournés vers une réforme globale de l'association par un service de références, de soutien et d'écoute envers les membres. Dans un même temps le conseil d'administration a fait une réflexion vers l'avenir

Année 2022

Registre des entreprises : Changement de nom :

Diabète Montérégie (20 octobre 2022)

Statut de l'association : Corporation autonome & indépendante dans ses actions & assure pleinement les services auprès des diabétique de la Montérégie

Territoire : Montérégie Région administrative du Québec délimitée à l'ouest par la région de Montréal et à l'est par les régions de l'Estrie et du Centre-du-Québec. Elle s'étend du fleuve Saint-Laurent jusqu'à la frontière avec les États-Unis)

Le territoire de la Montérégie couvre 148 municipalités

Villes 47/Municipalité 81/Canton 5 /Village 5/Paroisses 8/Réserve2/

Camp Carowanis & Fondation Fred

Création en 2022 du programme pour enfants diabétiques de type 1, afin de permettre à un certain nombre d'enfants de la Montérégie de participer à un camp de vacances pour enfants et adolescents DT-1

Participation :	2022	7
	2023	5
	2024	6

Créations en Août 2024 du programme des BOURSES-DT-1

Pour les bénéficiaires Diabétiques de type 1 DT-1

Fondation FRED : Quartier découverte : Hiver

Camp Carowanis : Été

Brunch Rencontres Parents/ Enfants DT-1 Automne

Année 2023

Suite à un dégât majeur dans notre bureau :

Gel & Bris majeur des tuyaux d'eau en février l'association a dû relocaliser son bureau afin de poursuivre ses activités sauf certaines activités

Après une location d'un espace nous avons eu la possibilité de 6 rencontres en nutrition avec une cohorte de 15 membres

Déménagement : En novembre 2023 nous avons déménager dans un local plus grand afin d'offrir au conseil d'administration plus d'espace pour la rencontre et les travaux de gestions et de permettre aux membres une meilleure planification des rencontres individuelles

Année 2024 : Gouvernance

Politique en matière de confidentialité et de conflits d'intérêts

Formation : Comité de la Gouvernance

- Gestion de la Loi 25
- Gestion dossier des membres

Année 2024 : Ateliers Membres

- Ateliers Yoga sur chaise
- Gala 40^{ième} Anniversaire
- Ateliers / Stage Infirmières (4) Interventions infirmières éducatives pour la santé des collectivités
- Privilèges aux membres (Projet 2024)

L'association & les diabétiques

Diabète Montérégie est une corporation autonome, indépendante et une référence reconnue auprès de sa clientèle, les diabétiques, leur famille et toutes autres personnes en lien avec le diabète dans le territoire de la Montérégie.

Chacun des membres corporatif ou toutes personnes diabétiques peuvent recevoir les services pour leur santé et leur bien-être, en ayant accès à des services de proximité, à des relations amicales lors des activités avec des personnes ayant les mêmes problématiques et recevoir lorsqu'il y a lieu tous les avantages, bénéfiques, informations et assister aux rencontres, conférences et dîner communautaire de l'association.

L'association regroupe les membres corporatifs et les diabétiques orphelins d'un groupe de service territorial du diabète afin d'apporter soutien, références et aussi confirmer leur appartenance à un groupe pro-actif dans le diabète.

Faire partie de Diabète Montérégie c'est être solidaire d'une communauté touchée de près par le diabète et ensemble nous assurerons la gestion de la maladie

Nous devons par notre mission, nos mandats, assurer un lien des services, de références, d'informations et d'écoute auprès des diabétiques de tout le territoire

1984 / 2024 Anniversaire des 40 ans de Diabète Montérégie au service des diabétiques de la Montérégie

Tous ensemble, le conseil d'administration, les administrateurs/administratrices, les comités, les bénévoles et les membres assureront le bien-être, la santé des diabétiques ainsi que la survie de l'association,

La maladie : le Diabète (dossier de référence : Gouvernement du Canada & du Québec & Diabète Canada)

Le diabète est une maladie chronique qui touche des individus de tous âges.

Le diabète entraîne une élévation du taux de glycémie dans le sang, (Hyperglycémie) avec des complications graves à court et moyen termes :

- Maladies Cardiovasculaires
- Perte de la vision
- Insuffisance rénale,
- Lésion aux nerfs Amputations

Malgré le diabète tout individu a la possibilité de rester en bonne santé grâce à une prise en charge et de soins appropriés.

Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est une maladie chronique qui survient lorsque l'organisme n'est plus en mesure de produire de l'insuline (Hormone qui contrôle la concentration de sucre dans le sang ou quand il est incapable de bien l'utiliser.)

Type de diabète :

- Diabète de type 1
- Diabète de type 2
- Diabète de grossesse.

Diabète de type 1 Maladie auto-immune. Le système immunitaire détruit les cellules productrices d'insuline du pancréas ainsi la personne diabétique dépend d'une source externe d'insuline toute sa vie durant.

Diabète de type 1

- Enfant
- Adolescent
- Âge adulte (parfois)

Diabète de type 2 Trouble métabolique. Qui survient lorsque le pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline ou lorsque l'organisme n'utilise pas adéquatement l'insuline produite.

Diabète de type 2 :

- Obésité
- Surplus de poids
- Physiquement inactives
- Groupes ethniques
- Antécédents familiaux de diabète
- Adultes âgés de plus de 40 ans (Certain cas à un plus jeune)

Diabète de grossesse Développement chez les femmes enceintes ayant un taux de glycémie dans le sang trop élevé pendant la grossesse. Ce type de diabète disparaît habituellement après l'accouchement mais la présence du diabète de grossesse accroît le risque d'être atteinte du diabète de type 2 ultérieurement

Comment réduire le risque de diabète :

- Avoir un objectif HbA1C (inférieur à 7)
- Surveiller l'indice de masse corporelle (IMC)
- Contrôler régulièrement votre poids par une alimentation saine, équilibrée
- Ne pas fumer
- Surveiller ses pieds
- Activité physique
- Gestion de l'hypertension
- Gestion du cholestérol
- Gestion du glucose

Quels sont les complications du diabète

Les complications liées au diabète ont une origine commune : une trop grande quantité de glucosé dans le sang.

Si le glucose dans le sang demeure trop souvent élevé avec le temps, cela a un impact dommageable sur plusieurs organes du corps :

- Les reins (**néphropathie**)
- Les yeux (**rétinopathie**)
- Le système neurologique (**neuropathie**)
- Le cœur (**infarctus**)
- Les vaisseaux sanguins (**hypertension, artériosclérose, accident vasculaires**)

Autres complications connues :

- L'apnée du sommeil
- La capsulite
- Les dysfonctions érectiles
- Les infections à levure
- Les infections urinaires
- La parodontite

Statistiques

Canada	Tous types	3,3 millions
Québec	Tous types Type	1,2 millions
	1 – 10%	120,000 personnes
	Type 2 – 90%	1,080 millions
Montréal	Population 1,460,000	131,400 personnes de plus
	Prévalence 9%/ par année	En 2022/ et en 2023+9%

Coût des médicaments	* Dépenses par année par personne	
	Type 1 / Injections par jour & +	1000\$ / 2600\$
	Type 1 / Traitement pompe insuline	1400\$ / 4900\$
	Type 2 / Médicaments par voie orale	1200\$ / 1900\$

Territoire Montréal

La Montréal est une région administrative du Québec délimitée à l'ouest par la région de Montréal et à l'est par les régions de l'Estrie et du Centre-du-Québec. Elle s'étend du fleuve Saint-Laurent jusqu'à la frontière des États-Unis.

Son nom vient des collines montréalaises, presque toutes situées sur son territoire.

Statistiques À la lecture de ces statistiques qui date de 2016, et que nous sommes présentement en 2024, nous devons tenir compte d'un écart substantiel dans les données inscrites :

Villes / Municipalités régional les plus peuplées de la Montréal : (statistiques connues 2016)			
1	Longueuil	Agglomération de Longueuil	252,226
2	St-Jean sur Richelieu	Le Haut-Richelieu	98,036
3	Brossard	Agglomération de Longueuil	90,161
4	Saint-Hyacinthe	Les Maskoutains	56,626
5	Châteauguay	Roussillon	50,626
6	Salaberry-de-Valleyfield	Beauharnois-Salaberry	42,957
7	Boucherville	Agglomération de Longueuil	42,730
8	Vaudreuil-Dorion	Vaudreuil-Soulanges	41,019
9	Sorel-Tracy	Pierre de Saurel	34,933
10	Chambly	La Vallée-du-Richelieu	31,297

Répertoires des municipalités	Code de territoire	16
	Nombre de municipalités	148

Description de la désignation	Ville	47
	Municipalité	81
	Canton	5
	Village	5
	Paroisse	8
	Reserve indienne	2

Évolution démographique	Territoire de la Montérégie	
	1713	2,416
	1791	160,000
	1831	253,683
	1901	256,321
	1941	330,341
	1961	631,885
	1971	832,885
	1981	1,058,617
	1991	1,198,187
	2001	1,276.412
	2011	1,442.433
2016	1,507.070	